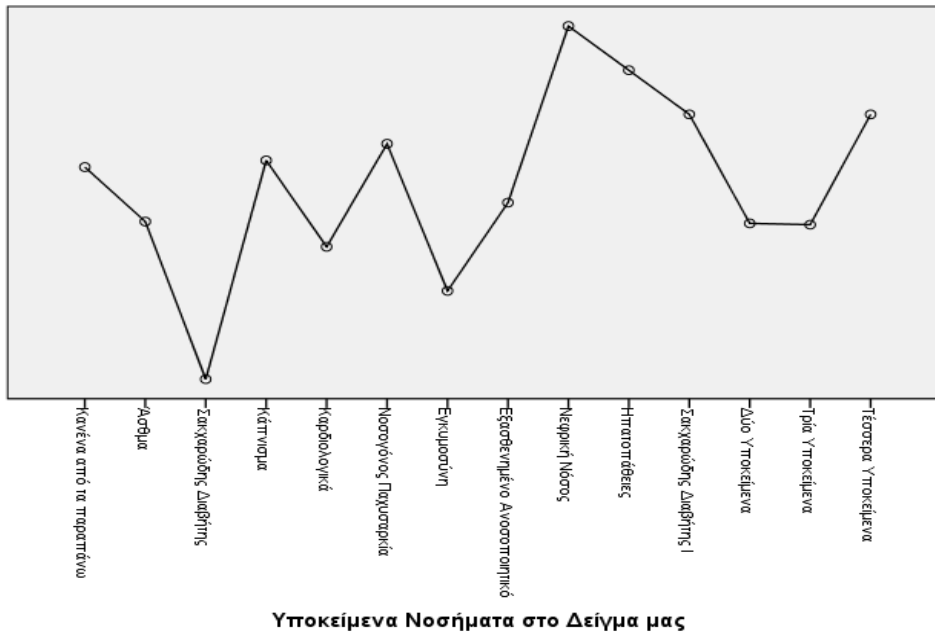


Μια σύντομη αναφορά στην έρευνα της Tact Hellas αναφορικά με την κοινωνική πρόσληψη της νόσου Covid-19.



.5. «Τα ΜΜΕ υπερβάλλουν»

1. «Τα ΜΜΕ δεν υπερβάλλουν»

Ταυτότητα της μελέτης:

Περίοδος: Ιούλιος – Οκτώβριος 2020

Γλώσσα ερωτηματολογίου: Ελληνικά

Συμμετέχοντες: 239

Φορέας υλοποίησης: “Tact Hellas”

Τρόπος συλλογής των απαντήσεων: Online (Αυτοαναφορική)

Εξαρτημένη Μεταβλητή: Ο Μ.Ο των απαντήσεων, των υποκειμένων σε 5βαθμια κλίμακα Likert. («Τα ΜΜΕ δεν υπερβάλλουν» «Τα ΜΜΕ υπερβάλλουν»)

1.

2.

3.

4.

5.

Ανεξάρτητη: Οι παράγοντες κινδύνου των συμμετεχόντων για σοβαρή νόσο λόγω του ιού Covid-19, όπως αυτοί ορίζονταν από τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας τον Μάιο του 2020.

Υποερώτημα 1: «Τα ΜΜΕ υπερβάλλουν ή όχι στον τρόπο παρουσίασης ειδήσεων για την πανδημία του Covid-19?»

Κατανομή: Κανονική

Μέθοδος ανάλυσης των δεδομένων: Ανάλυση διακύμανσης, δηλαδή σύγκριση των Μ.Ο των απαντήσεων, που έδιναν οι συμμετέχοντες, οι οποίοι διαχωρίστηκαν σε ερευνητικές ομάδες ανάλογα με τα υποκείμενα νοσήματα, με τα οποία δήλωναν ότι έχουν διαγνωστεί ή μη.

Αποτελέσματα: Λόγω του περιορισμένου αριθμού των συμμετεχόντων, σαφώς τα άνωθεν δεδομένα οφείλεται να αντιμετωπίζονται με επιφύλαξη. Εντούτοις, αποτελούν ενδείξεις αναφορικά με τον τρόπο, που συγκεκριμένες ομάδες του πληθυσμού, προσλαμβάνουν τις ειδήσεις αναφορικά με τη νόσο Covid-19. Ενώ λοιπόν οι συμμετέχοντες στο δείγμα μας, που δεν

Μια σύντομη αναφορά στην έρευνα της Tact Hellas αναφορικά με την κοινωνική πρόσληψη της νόσου Covid-19.

αναφέρουν κανένα κύριο υποκείμενο νόσημα, τείνουν να αναφέρουν πως τα ΜΜΕ υπερβάλλουν στις αναφορές τους για τον ιό (Μ.Ο: 3,40), θα ανέμενε κανείς οι καπνιστές του δείγματος μας να μην υπερθεματίζουν (Μ.Ο: 3,47) τείνοντας και εκείνοι να θεωρούν πως τα ΜΜΕ υπερβάλλουν στις αναφορές τους, ενώ στην πραγματικότητα είναι και οι ίδιοι ευάλωτοι. Παρόμοια είναι και η εικόνα για όσους αναφέρουν ως υποκείμενο νόσημα τη νοσογόνο παχυσαρκία (Μ.Ο: 3,66).

Είναι χαρακτηριστικό πως οι συμμετέχοντες, που δήλωναν δύο υποκείμενα νοσήματα, παρουσίαζαν σημαντικά χαμηλότερο Μ.Ο(2,76), όπως και εκείνοι με άσθμα (Μ.Ο: 2,78) σε σχέση με όσους δεν δήλωναν κανένα υποκείμενο νόσημα, γεγονός που ίσως να μπορεί να αποδοθεί στον τρόπο, που προσλαμβάνουν το νόσημα τους σε σχέση με την Covid-19.

Συμπέρασμα: Οι ενδείξεις μας είναι πως στην περίπτωση του καπνισματος και της νοσογόνου παχυσαρκίας ίσως (για διαφορετικούς λόγους, η καθεμία, που όμως σχετίζονται με τις κοινωνικές αναπαραστάσεις του «φυσιολογικού» ή «κανονικού» και της ασθένειας) να μην έχει εγκαθιδρυθεί στη συνείδηση του πληθυσμού ότι αποτελούν και οι δύο καταστάσεις, σοβαρούς επιβαρυντικούς παράγοντες για την ανάπτυξη σοβαρής νόσου λόγω της Covid-19 σε σχέση με χρόνια νοσήματα όπως ο διαβήτης, το άσθμα, κτλ.

Υποερώτημα 2 : «Το να έχει κάποιος στην καθημερινότητα του, εν καιρώ καραντίνας μια σταθερή ρουτίνα σχετικά με την κινητοποίηση του συμβάλει στη μείωση των αρνητικών συναισθημάτων όπως ο φόβος, η θλίψη και το άγχος»

Κατανομή: Μη κανονική

Μέθοδος ανάλυσης των δεδομένων: Συσχέτιση με μη παραμετρικό δείκτη (Spearman rho).

Συσχετίσεις

		Ρουτίνα	φόβος	άγχος	θλίψη
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,441**	,327**	,510**
	Ρουτίνα Sig. (2-tailed)	.	,000	,000	,000
	N	239	239	239	239
	Correlation Coefficient	,441**	1,000**	,669**	,742**
	φόβος Sig. (2-tailed)	,000	.	,000	,000
	N	239	239	239	239
	Correlation Coefficient	,327**	,669**	1,000**	,751**
	άγχος Sig. (2-tailed)	,000	,000	.	,000
	N	239	239	239	239
	Correlation Coefficient	,510**	,742**	,751**	1,000
	θλίψη Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	.
	N	239	239	239	239

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Μια σύντομη αναφορά στην έρευνα της Tact Hellas αναφορικά με την κοινωνική πρόσληψη της νόσου Covid-19.

Αποτελέσματα: Παρατηρήθηκε σημαντική μέτρια προς μέση αρνητική συσχέτιση μεταξύ της αυτοαναφερόμενης «Ρουτίνας» και των μεταβλητών «Φόβος», «Άγχος» και «Θλίψη». Όσο πιο πιστά ακολουθεί κάποιος ένα πρόγραμμα καθημερινής ρουτίνας, τόσο λιγότερο θα βιώνει συναισθήματα Φόβου, άγχους και θλίψης κατά τη διάρκεια του «απαγορευτικού» (Lockdown).

- **Συμπέρασμα:** Είναι σημαντικό στην καθημερινότητα μας την περίοδο του «απαγορευτικού» να έχουμε ένα σταθερό πρόγραμμα δραστηριοτήτων.